

Dabar dar
daugiau
vertės!

Tėvų bendrystės grupė

AUGANTYS TĖVAI

Erdvė sau, savo
jausmams ir klausimams

Grupėje rasite

Kiekvienas mėn. nauja tema

Rekomenduojami straipsniai, tinklalaidės

2x/mėn. susitikimai zoom - Tėvų rate

3x/sav. jogos ir meditacijos užsiėmimai

Specialūs teminiai video įrašai

Q&A su specialistais

Grupės temų sąrašas

SAUSIS

Nuo ko pradėti - kaip pažinti save ir savo vaikus bei partnerius.

VASARIS

Sveikata - kaip išgirsti savo kūną ir leisti vaikams būti jų kūno šeimininkais.

KOVAS

Mintys – kur tai gyvena kūne ir kaip tai susiję su mūsų ir vaikų emocijomis.

BALANDIS

Emocijos - kur tai gyvena mūsų kūne ir kaip leisti sau ir vaikams verkti.

GEGUŽĖ

Ribos – kur baigiasi mūsų kūnas ir prasideda vaikų.

BIRŽELIS

Meilė sau – nuo ko pradėti, savęs, vaikų, partnerio.

Grupės temų sąrašas

LIEPA

Dvasinis pasaulis –
šeimoms dvasinis
ir moralinis
kompasas.

RUGPJŪTIS

Santykis su vaikais
ir lūkesčių spąstai.

RUGSĖJIS

Santykis su partneriu
ir lūkesčių spąstai.

SPALIS

Atvirumas kitam
ir kitam – ką daryti,
kai viršininkas arba
žaidimų aikštelės
draugas kritikuoja.

LAPKRITIS

Ryšys su savimi –
per save į vaikus
ir partnerį.

GRUODIS

Atsinešti vidiniai
įrašai – vaikystės
patirčių šešėliuose.

Grupės profesionalės



Renata Cikanaitė

Dviejų vaikų mama,
ugdymo specialistė,
tėvystės koučerė, dirbtuvių
su tėvais organizatorė,
Tėvai ryšyje kūrėja.



Dovilė Šafranauskė

Dvynukių mama, tėvystės
koučerė, Hand-in-Hand
tėvystės filosofijos
profesionalė, Pagarbi
tėvystė projekto kūrėja,
vaikų miego specialistė.

SEMINARAI
GRUPĖJE - PAPILDOMI

Įsigijus prenumeratą, jūsų laukia staigmena!

Grupėje rasite visus Tėvai Ryšyje konferencijų **net 56 seminarų įrašus (vertė 291 eur.)**, kuriuos galėsite klausyti neribotai, tada, kada patogiu:



„Tėvystė iš širdies“ -
16 seminarų



„Kaip priimti mūsų vaikų
emocijas ir jausmus“ -
20 seminarų



„Kaip užauginti vaikus,
kurie mylėtų save“ - 20 seminarų



Įsigijusiems metinę prenumeratą

dovanojame prieigą **prie nemokamos, nuolat pildomos bibliotekos**, kurioje rasite išskirtinius, specialiai atrinktus Mylu.lt tėvystės programų video seminarus! Šiuo metu ten rasite **jau 10 įrašų (vertė 200€)!**



MYLU x

tėvai
ryšyje

Suprantame, kad dabar kaip niekada norisi bendrystės. Todėl, kol Ukrainoje vyks karas, **įsigyti grupės prenumeratą galite net su -50% nuolaida.**

Mėnesinė narytė	40€/mėn.	20€/mėn.
Metinė narystė	399€/mėn.	199€/metams

-50% nuolaida

Prisijunkite dabar www.mylu.lt!



Šioje grupėje susitiksimė būti, klausytis, o jei norėsis – dalintis apie viską. Be gėdos, kaltės ar kritikos. Tai grupė tėvams, kurie augindami vaikus, vis labiau pamato save.