



O jeigu baisiausia kas
gali nutikti būtų ...
jausmas?



BALANDŽIO 26 - 29 D.

ĮSIGYTI ĮRAŠUS



Konferencijos pašnekovai



Ieva Žigonė

Įkvėpėja, sąmoningos realybės kūrėja, organizuojanti internetinius kursus, sąmoningas keliones, stovyklas. "Daugiau nei 10 metų tyrinėju minčių galią, daugiau nei 5 metus vedu emocijos paleidimų ir regresines terapijas. Padedu žmonėms prisiminti, tai kas jie yra iš tikrųjų. Padedu grįžti į ryšį su savimi ir aplinkiniu pasauliu, atsiveriant didesnei meilei, laisvei ir pilnatvei."



Leslie Potter

Psichoterapeutė, tėvystės koučerė, Purejoy Parenting įkūrėja.

Leslie dovana konferencijos klausytojams
<https://purejoyparenting.com/lithuania21/>



Lukas Benevičius

Dviejų vaikų tėtis, mokytojas, švietimo konsultantas.



Simonas Urbonas

Trijų vaikų tėtis, dviejų knygų autorius, kūrybininkas, iššūkių meistras bei nuolat laimės ir prasmės ieškantis žmogus. "Gyvenime buvau ir krepšininkas ir režisierius, ir prodiuserinės kompanijos dalininkas, lektorius, konferencijų organizatoriu, renginių vedėjas, judėjimo "Super Tėvai" įkūrėjas, buvau ir vis dar esu mokytojas. Kaip pagalvoji, buvau viskuo, kuo tik panorėdavau būti, bet svarbiausias titulas ir garbė man būti nuostabios moters vyru ir namuose kviečiamu tėveliu. "



Dalia Lapinienė

Sveikatingumo studijos Filona, kur organizuojami asmeninio tobulėjimo kursai, dirbtuvės, meditacijos, šeimos konsteliacijos, vadovė.



Laura Markham

Laura Markham įgijo klinikinės psichologijos daktaro laipsnį Kolumbijos universitete ir dirba su daugybe šeimų visame pasaulyje. Galite užsiregistruoti bet kuriame jos svetainės „AhaParenting.com“ puslapyje, ir gauti savaitinius naujienlaiškius. Lauros siekis yra pakeisti pasaulį palaikant tėvus. Laura gyvena su vyru ir dviem vaikais Niujorke.

Laura yra žinomų knygų Ramūs tėvai, geri brolių ir seserų santykiai: kaip numalšinti kovas ir užauginti draugus visam gyvenimui ir Ramūs tėvai, laimingi vaikai: kaip nustoti šaukti ant savo vaikų ir užmegzti su jais ryšį autorė.

<https://www.ahaparenting.com>



Ieva Šuipė

Psichologė, organizacijos "Savanoriai vaikams" vadovė. Ieva dirba su vaikais ir paaugliais, konsultuoja tėvus ir veda mokymus tėvams, siekiant stiprinti jų tėvystės įgūdžius. Taip pat yra trijų vaikų mama.

www.mes-tevai.lt
Mes-tėvai



Enrika Benevičienė

Dviejų dukrų mama, Nesmurtinės komunikacijos metodo praktikė, projektų švietimui autorė ir įgyvendintoja, lektorė, VšĮ Mokymosi namai | Patirčių slėnis bendrakūrėja.



Lina Banytė-Surplienė

Trijų vaikų mama, projekto "Raising free kids" įkūrėja ir vystytoja. Lina nuolat veda nemokamus internetinius seminarus tėvams apie vaikų finansinį ugdymą, porą kartų per metus organizuoja 5 sav. kursus tėvams "Finansiškai laisvi vaikai, kurie padeda tėvams pasijusti ramesniems, kad sėkmingai paruošė vaikus ateičiai.

Lina jau 4 metus domisi vaikų ir pinigų tema - skaito literatūrą, dalinasi savo patirtimi Facebook grupėje, bendradarbiauja su Swedbank leidiniu, dalyvavo Žinių radijo laidoje. Šiuo metu Lina rašo knygą apie vaikų finansinį ugdymą.

<https://raisingfreekids.com/eknyga-kisenpinigiai-vaikams/>

<https://www.facebook.com/raisingfreekids>



Akvilė Giniotaitė

VU edukologijos mokslų doktorantė, lytiškumo ugdymo specialistė VšĮ „Įvairovės ir edukacijos namai“, diskusijų grupės Facebook'e „Ne Kopūstų Vaikai" įkūrėja ir autorė.



Vaidas Arvasevičius

Trijų vaikų tėtis, studijuojantis šiuolaikinės psichologijos, pedagogikos teorijas ir amžių patikrintą Vedų raštų filosofiją. Sertifikuotas kūno psichoterapeutas, šeimos, karjeros, gyvenimo būdo konsultantas, lektorius.



Vasanta Das

Dvasinis ir Vedų astrologijos mokytojas



Sandra Valantiejiene

Socialinė pedagogė, psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencinės programos vartojimo kūrėja ir įgyvendintoja, knygų autorė, sukaupusi daugiau nei 15 metų patirtį socialinės pedagoginės pagalbos teikimo ir prevencinės veiklos srityse.



Gabija Vitkevičiūtė

“Mano profesinio gyvenimo tikslas - neuromokslu ir giluminiu pasitikėjimu grįstais sprendimais padėti atstatyti psichinę, emocinę ir fizinę sveikatą priklausomybės liga sergančiam žmogui ir jo artimiesiems. Mano gyvenime yra labai daug džiaugsmo ir spalvų - ilgus metus dirbusi žurnaliste, laisvalaikiu sukūrusi tris grožines knygas, jau baigiu ir profesinę apie priklausomybę. Esu keturių širdžių mama.



Jūratė Bortkevičienė

Psichologė, trijų vaikų mama, močiutė. Knygos “Atsakinga tėvystė - kelias į darnius tėvų ir vaikų santykius” autorė; konferencijos “Atsakinga tėvystė idėjos autorė ir organizatorė.



Artūras Sujeta

Esu biomedicinos mokslų daktaras, lektorius, motyvatorius, sveikos gyvensenos ir mitybos specialistas. Sporto mokslas yra mano gyvenimo aistra. Tinkamai dozuojamas fizinis krūvis, sveikatai palanki mityba, saikingas kalorijų vartojimas yra būtini kiekvienam šiuolaikiniam žmogui. Esu pasiruošęs pasidalinti savo patirtimi ir žiniomis su kiekvienu iš Jūsų.

<https://www.sujeta.lt/paslaugos/>



Milda Kukulskienė

Milda yra dviejų mergaičių mama, sveikatos psichologė, tinklaraščio Švelni tėvystė autorė. Dirba Lietuvos sveikatos mokslų universitete, dėsto psichologijos studentams. Yra šio universiteto doktorantė, rašo mokslinę disertaciją apie moterų persileidimo patyrimą. Domisi nėštumo ir gimdymo psichologija, tėvystės virsmais ir emocijomis, kokybiniais tyrimais

<https://www.instagram.com/svelni.tevyste/>



Vaida Kurpienė

Dietistė, populiarių knygų bei tinklaraščių autorė.
sulieknek.lt
vaikumityba.lt



Jennifer Kolari

Jennifer Kolari yra tarptautinė pranešėja ir „Connected Parenting“ įkūrėja. Vaikų ir šeimos terapeutė, dirbanti San Diego ir Toronte, taip pat knygų „Connected Parenting: How to Raise a Great Kid“ ir „You are ruining my life“ autorė! Jennifer yra „Connected Parenting“ ir „Psichinės sveikatos komedijos tinklalaidės“ vedėja. Jos patarimų galima rasti daugelyje Kanados ir JAV žurnalų, tokių kaip „Today's Parent“, „Parents Magazine“ ir „Canadian Family“. Jos auklėjimo modelis remiasi meilės neurobiologija, ji moko tėvus naudoti atjautą ir empatiją kaip galingą vaistą, norint pakeisti iššūkių keliantį elgesį ir ugdyti vaikų emocinį atsparumą. Jos linksmi, įkvepiantys seminarai yra pilni šilumos ir humoro, todėl ją dažnai kviečiasi mokyklos, korporacijos ir agentūros visoje Šiaurės Amerikoje, Europoje ir Azijoje.

<https://connectedparenting.com>



Lina Vėželienė

Psichologė-psichoterapeutė, pedagogė. Populiariosios psichologijos knygų autorė. „Gyvosios psichologijos“ studijos vadovė.

<https://gyvojipsichologija.lt>

BALANDŽIO 26 DIENA PIRMADIENIS

**Jausmai – kaltė gerumas gėda priėmimas nerimas
ribotumas ramybė kartėlis pažeidžiamumas tikėjimas**



Dalia Lapinienė

Emocijos yra žinučių nešėjos



Leslie Potter

Išmokti gyventi su emocijomis



Ieva Žigonė

Pasitikėti tuo, kas vyksta



Simonas Urbonas

Didžiausias įvertinimas yra būti
šaukiamam "tėveliu"



Akvilė Giniotaitė

Paauglių meilė

BALANDŽIO 27 DIENA ANTRADIENIS

**Jausmai – nepasitikėjimas savimi empatija baimė
džiaugsmas bejėgiškumas neapykanta savitarpio
pagalba pavydas susierzinimas viltis**



Lukas Benevičius

Nenoras mokytis ir ruošti namų darbus



Laura Markham

Brolių ir seserų santykiai



Lina Banytė-Surplienė

Finansinis vaikų raštingumas



Ieva Šuipė

Vaikai ir technologijos



Sandra Valantiejienė

Vaikai priklausomybių pinklėse

BALANDŽIO 28 DIENA TREČIADIENIS

**Jausmai – baiminimasis abejonė džiūgavimas pyktis
liūdejimas sustingimas įsimylėjimas susvetimėjimas
nuobodulys širdies skausmas**



Enrika Benevičienė

Nenoras mokytis ir ruošti namų darbus



Vaidas Arvasevičius

Berniukų emocijos



Vasanta Das

Ką mes visi veikiame šioje žemėje



Jūratė Bortkevičienė

Apie vaikų baimes



Gabija Vitkevičiūtė

Augti su priklausomais tėvais

BALANDŽIO 29 DIENA KETVIRTADIENIS

**Jausmai – įtarimas nuostaba sielvartas panika
susidomėjimas nesaugumas pakylėjimas
beviltiškumas meilė palūžimas**



Vaida Kurpienė
Meilė įvairovei lėkštėje



Milda Kukulskienė
Karantininiai tėvai



Artūras Sujeta
Šeima tėčio akimis



Jennifer Kolari
Patyčios, šaipymasis, erzinimai



Lina Vėželienė
Barniai ir smurtas šeimoje

ĮSIGYTI ĮRAŠUS